

Journal interne de la Résidence L'écho des Gloriettes

Mars
2024



Aurélien VERGNE
*Directeur de la Résidence
Les Gloriettes*

Édito



Chères résidentes, chers résidents
et chères familles,

Un petit récapitulatif des
événements et des festivités qui
se sont déroulés en Février.

Bonne lecture à toutes et à tous !



Mars gris, avril pluvieux, font l'an fertile et
pluvieux.

Quand mars fait avril, avril fait mars.

Cela s'est passé en Mars !

28/03/1803



[Napoléon Bonaparte](#) crée le "franc germinal" destiné à remplacer la plupart des monnaies d'[Europe](#). Le rapport entre or et argent, une unité d'or pour 15,5 unités d'argent, est le même pour toutes les pièces.

26/03/1827

Décès du [compositeur](#) et pianiste allemand Ludwig van Beethoven (né le 15 ou le 16 décembre 1770). Le dernier mouvement de sa neuvième symphonie, intitulé "Ode à la joie", est devenu l'hymne de l'Union [Européenne](#).

23/03/1868



Naissance de l'homme de Cro-Magnon : à Eyzies-de-Tayac-Sireuil, en Dordogne, au

lieu-dit Cro-Magnon, des ouvriers découvrent par hasard des os et des crânes humains qui d'après le géologue Louis Lartet, datent de plus de 30 000 ans.

31 mars 1889

La Tour Eiffel domine Paris

La Tour Eiffel est inaugurée le 31 mars 1889, en avant-première de l'Exposition universelle de Paris qui commémore le centenaire de la Révolution française. Elle deviendra contre toute attente le symbole universel de la capitale française.



20/03/1929



Mort du maréchal Ferdinand Foch (né le 2 octobre 1851), commandant de la [bataille de la](#)

[Marne](#) avant d'être commandant en chef des armées alliées, puis signataire de l'armistice du 11 novembre 1918.

17/03/1954

L'abbé Pierre fonde officiellement l'association Emmaüs.

12/03/1969



Le Concorde, deuxième avion civil supersonique après le Tupolev Tu-144, effectue son [premier](#) vol à Toulouse.

Activité du mois

Chaque premier samedi du mois les résidents sont heureux de participer au loto, bonne chance à tous ! 😊



Revue de presse

Plusieurs matins au cours de la semaine, une revue de presse est proposée aux résidents, permettant d'entretenir un lien social et de s'informer.



LA REVUE DE PRESSE

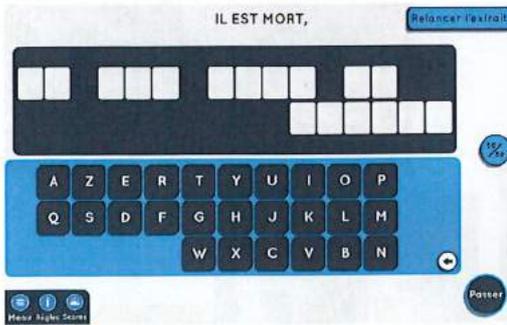


Activités manuelles : Atelier cartes de vœux pour les enfants des écoles et décorations.



Activité chant

Les résidents participent tous les mercredis à un atelier chant en salle à manger.



shutterstock.com • 426501552



Activité culture générale

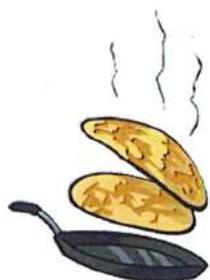
Plusieurs fois par semaine, les résidents participent à des quiz sur différents thèmes ou jeux de société.



Activités aux unités de vie adaptée



Atelier crêpes



ESPReVE



L'activité physique à la Résidence Les Gloriettes



Pourquoi faire de l'activité physique à l'EHPAD ?

Réaliser des activités physiques quotidiennement est essentiel pour maintenir ses capacités et son autonomie et cela, même pour les personnes ayant une mobilité très réduite.

Quelles sont les activités physiques que je peux pratiquer à L'EHPAD ?

Pas besoin d'être un grand sportif pour maintenir ses capacités !
L'important est de rester actif !

En effet, il existe deux manières principales et essentielles pour continuer à bouger :

- Les activités de la vie quotidienne
- Les exercices physiques

Qu'est ce que les activités physiques quotidiennes ?

Elle comprend tous les déplacements actifs (c'est vous qui le faites) en marchant ou avec fauteuil roulant et les activités domestiques (habillage, toilette, repas, rangement, etc).

Qu'est ce que l'exercice physique ?

C'est une activité ayant pour objectif de s'entraîner pour maintenir ses capacités telles que :

- Le souffle pendant un effort
- La force des muscles
- La souplesse
- L'équilibre

Les solutions proposées par la Résidence :

- Etre accompagné par un professionnel dans vos déplacements (chambre, couloir, escalier)
- Des séances de gymnastiques douces
- Un affichage incitatif proposant des exercices physiques

De nombreux autres projets sont également en cours de développement et verrons le jour dans les prochains mois.

Les anniversaires fêtés au mois de Février

Mr FAVOLE Victor qui a fêté ses 96 ans le 01/02

Mme BARTHOMEUF Thérèse qui a fêté ses 93 ans le 03/02

Mr DELAIGLE Daniel qui a fêté ses 76 ans le 04/02

Mme MARLIO Jacqueline qui a fêté ses 90 ans le 08/02

Mr SIMEON Bernard qui a fêté ses 85 ans le 11/02

Mme MARIE Monique qui a fêté ses 90 ans le 12/02

Mr MULETTE Laurent qui a fêté ses 62 ans le 16/02

Mme JASION Michelle qui a fêté ses 86 ans le 27/02



Arrivées et départs

Nous avons une pensée pour la personne nous ayant quitté ce mois :

Mr JASION Jean le 26/02/24



Point Ressources Humaines

Départs: Odile chargée d'accueil et administration, Séverine infirmière nous leur souhaitons bonne continuation.

Informations Pratiques

Le Médecin Coordinateur est présent sur l'établissement les :

- Lundi de 9h à 19h
- Jeudi de 9h à 13h
- Vendredi de 9h à 17h

La psychologue Marion est présente sur l'établissement les:

- Lundi, Mercredi, Jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30
- Et le mardi de 13h à 20h.

Information pour le linge

Bonjour à tous,
Lorsque que vous apportez du linge à votre proche, veuillez le déposer à l'accueil afin qu'il soit marqué et évité d'être retrouvé sans propriétaire en lingerie.

N'oubliez pas qu'un livret est disponible à l'accueil ou il est répertorié tout le linge sans propriétaire.

Sollen.
Responsable hébergement



Dates à retenir

Les rendez-vous du mois de Mars



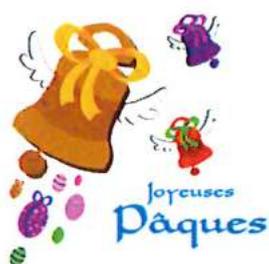
Tous les Lundis Gym douce avec **Alexandre** une semaine en secteur classique et une semaine en unité protégée.

Tous les dimanches ateliers pâtisserie ou atelier culinaire en salle de restaurant à 15h.

Nella notre coiffeuse est présente tous les lundis de 13h30 à 17h30. Et **Emmanuelle** tous les jeudis de 13h30 à 17h30

Tous les jeudis de 15h à 16h sport adapté avec Frédéric en salle de motricité.

- **03 Mars** : Fêtes des Grands- Mères
- **08 Mars** : Journée de la Femme
- **11 Mars** : **LOTO**
- **17 Mars** : St Patrick
- **19 Mars** : Commission animation
- **20 Mars** : Printemps
- **21 Mars** : **MESSE**
- **24 Mars** : Les Rameaux
- **29 Mars** : Vendredi Saint
- **30 Mars** : Passage heure d'été : + 1h
- **30 Mars** : **Anniversaires du mois avec Martine Appert et Sylvain**
- **31 Mars** : **PAQUES**



Esthétique aux Gloriettes

la date sera communiquée, Korin Beauté viendra à la résidence pour des soins esthétiques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous.

La Résidence Les Gloriettes



vous propose différents
services et produits



Korin Beauté, esthéticienne diplômée, est à votre service en salle de balnéothérapie de votre résidence les lundis de 14h00 à 17h00.

Des prestations de qualité à votre service
Prenez rendez-vous à l'accueil.

TARIFS 2023	€ TTC
Soin du visage	
Soin essentiel (purifiant, hydratant, apaisant) 1h	55€
Soin contour des yeux (rides, poches, cernes) 30min	55€
Massage drainant du visage aux pierres froides	50€
Modelage détente	
Modelage crânien (ayurvédique) 30min	30€
Réflexologie plantaire chinoise 1h	55€
Manucure	
Manucure complète	28€
Soin des pieds	
Beauté des pieds (gommage + modelage + base)	35€
Peeling soin des pieds	40€
Épilations femme	
Sourcils ou lèvres ou menton	10€
Sourcils + lèvre	15€
Sourcils + lèvres + menton	18€
Aisselles	10€
1/2jambes	15€
Épilations homme	
Oreilles / nez	8€
Sourcils / joues	10€



Korin Beauté 02
N° de SIRET : 920 402 773 00013

Domus 
En toute confiance



Activité physique



Animation offerte par une salariée



Odile secrétaire de l'établissement à offert une animation aux résidents pour son départ



Activités diverses





RESIDENCE LES GLORIETTES

80 rue Léo Nathié

02880 CROUY

Tél: 0323932929

Mail : gloriettes-crouy@domusvi.com

www.residencelesgloriettes.com