

# Journal interne de la Résidence L'écho des Gloriettes

Mars  
2024



**Aurélien VERGNE**  
*Directeur de la Résidence  
Les Gloriettes*

## Édito



Chères résidentes, chers résidents  
et chères familles,

Un petit récapitulatif des  
événements et des festivités qui  
se sont déroulés en Février.

Bonne lecture à toutes et à tous !



Mars gris, avril pluvieux, font l'an fertile et  
pluvieux.

Quand mars fait avril, avril fait mars.

## Cela s'est passé en Mars !

28/03/1803



[Napoléon Bonaparte](#) crée le "franc germinal" destiné à remplacer la plupart des monnaies d'[Europe](#). Le rapport entre or et argent, une unité d'or pour 15,5 unités d'argent, est le même pour toutes les pièces.

26/03/1827

Décès du [compositeur](#) et pianiste allemand Ludwig van Beethoven (né le 15 ou le 16 décembre 1770). Le dernier mouvement de sa neuvième symphonie, intitulé "Ode à la joie", est devenu l'hymne de l'Union [Européenne](#).

23/03/1868



Naissance de l'homme de Cro-Magnon : à Eyzies-de-Tayac-Sireuil, en Dordogne, au

lieu-dit Cro-Magnon, des ouvriers découvrent par hasard des os et des crânes humains qui d'après le géologue Louis Lartet, datent de plus de 30 000 ans.

31 mars 1889

*La Tour Eiffel domine Paris*

La Tour Eiffel est inaugurée le 31 mars 1889, en avant-première de l'Exposition universelle de Paris qui commémore le centenaire de la Révolution française. Elle deviendra contre toute attente le symbole universel de la capitale française.



20/03/1929



Mort du maréchal Ferdinand Foch (né le 2 octobre 1851), commandant de la [bataille de la](#)

[Marne](#) avant d'être commandant en chef des armées alliées, puis signataire de l'armistice du 11 novembre 1918.

17/03/1954

L'abbé Pierre fonde officiellement l'association Emmaüs.

12/03/1969



Le Concorde, deuxième avion civil supersonique après le Tupolev Tu-144, effectue son [premier](#) vol à Toulouse.

## Activité du mois

Chaque premier samedi du mois les résidents sont heureux de participer au loto, bonne chance à tous ! 😊



## Revue de presse

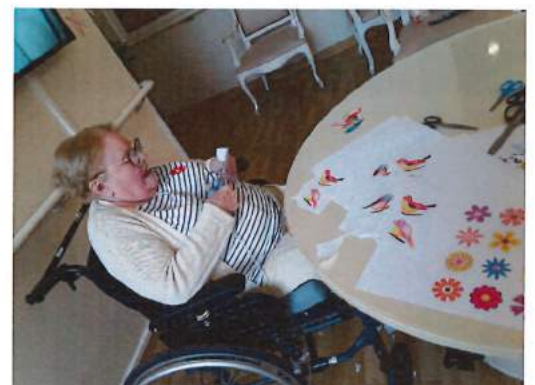
Plusieurs matins au cours de la semaine, une revue de presse est proposée aux résidents, permettant d'entretenir un lien social et de s'informer.



## LA REVUE DE PRESSE

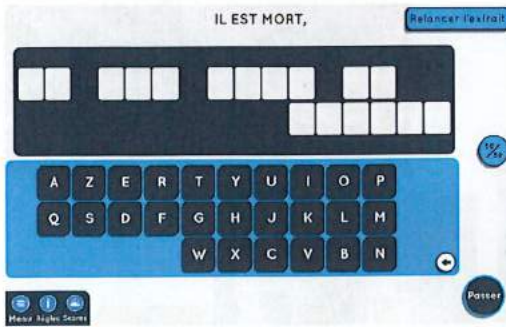


# Activités manuelles : Atelier cartes de vœux pour les enfants des écoles et décorations.



## Activité chant

Les résidents participent tous les mercredis à un atelier chant en salle à manger.

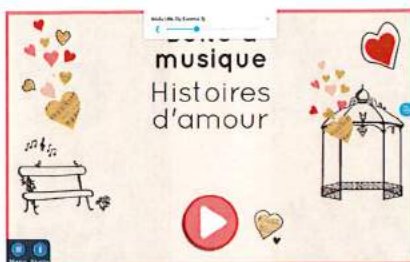


shutterstock.com • 426501552



## Activité culture générale

Plusieurs fois par semaine, les résidents participent à des quiz sur différents thèmes ou jeux de société.



# Activités aux unités de vie adaptée



# Atelier crêpes



## ESPReVE



# L'activité physique à la Résidence Les Gloriettes



### Pourquoi faire de l'activité physique à l'EHPAD ?

Réaliser des activités physiques quotidiennement est essentiel pour maintenir ses capacités et son autonomie et cela, même pour les personnes ayant une mobilité très réduite.

### Quelles sont les activités physiques que je peux pratiquer à L'EHPAD ?

Pas besoin d'être un grand sportif pour maintenir ses capacités !  
L'important est de rester actif !

En effet, il existe deux manières principales et essentielles pour continuer à bouger :

- Les activités de la vie quotidienne
- Les exercices physiques

### Qu'est ce que les activités physiques quotidiennes ?

Elle comprend tous les déplacements actifs (c'est vous qui le faites) en marchant ou avec fauteuil roulant et les activités domestiques (habillage, toilette, repas, rangement, etc).

### Qu'est ce que l'exercice physique ?

C'est une activité ayant pour objectif de s'entraîner pour maintenir ses capacités telles que :

- Le souffle pendant un effort
- La force des muscles
- La souplesse
- L'équilibre

### Les solutions proposées par la Résidence :

- Etre accompagné par un professionnel dans vos déplacements (chambre, couloir, escalier)
- Des séances de gymnastiques douces
- Un affichage incitatif proposant des exercices physiques

De nombreux autres projets sont également en cours de développement et verrons le jour dans les prochains mois.



## Les anniversaires fêtés au mois de Février

Mr FAVOLE Victor qui a fêté ses 96 ans le 01/02

Mme BARTHOMEUF Thérèse qui a fêté ses 93 ans le 03/02

Mr DELAIGLE Daniel qui a fêté ses 76 ans le 04/02

Mme MARLIO Jacqueline qui a fêté ses 90 ans le 08/02

Mr SIMEON Bernard qui a fêté ses 85 ans le 11/02

Mme MARIE Monique qui a fêté ses 90 ans le 12/02

Mr MULETTE Laurent qui a fêté ses 62 ans le 16/02

Mme JASION Michelle qui a fêté ses 86 ans le 27/02



## Arrivées et départs

Nous avons une pensée pour la personne nous ayant quitté ce mois :

Mr JASION Jean le 26/02/24



## Point Ressources Humaines

Départs: Odile chargée d'accueil et administration, Séverine infirmière nous leur souhaitons bonne continuation.

## Informations Pratiques

Le Médecin Coordinateur est présent sur l'établissement les :

- Lundi de 9h à 19h
- Jeudi de 9h à 13h
- Vendredi de 9h à 17h

La psychologue Marion est présente sur l'établissement les:

- Lundi, Mercredi, Jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30
- Et le mardi de 13h à 20h.

## Information pour le linge

Bonjour à tous,  
Lorsque que vous apportez du linge à votre proche, veuillez le déposer à l'accueil afin qu'il soit marqué et évité d'être retrouvé sans propriétaire en lingerie.

N'oubliez pas qu'un livret est disponible à l'accueil ou il est répertorié tout le linge sans propriétaire.

Sollen.  
Responsable hébergement



## Dates à retenir

### Les rendez-vous du mois de Mars



Tous les Lundis Gym douce avec **Alexandre** une semaine en secteur classique et une semaine en unité protégée.

Tous les dimanches ateliers pâtisserie ou atelier culinaire en salle de restaurant à 15h.

**Nella** notre coiffeuse est présente tous les lundis de 13h30 à 17h30. Et **Emmanuelle** tous les jeudis de 13h30 à 17h30

Tous les jeudis de 15h à 16h sport adapté avec Frédéric en salle de motricité.

- **03 Mars** : Fêtes des Grands- Mères
- **08 Mars** : Journée de la Femme
- **11 Mars** : **LOTO**
- **17 Mars** : St Patrick
- **19 Mars** : Commission animation
- **20 Mars** : Printemps
- **21 Mars** : **MESSE**
- **24 Mars** : Les Rameaux
- **29 Mars** : Vendredi Saint
- **30 Mars** : Passage heure d'été : + 1h
- **30 Mars** : **Anniversaires du mois avec Martine Appert et Sylvain**
- **31 Mars** : **PAQUES**



# Esthétique aux Gloriettes

la date sera communiquée, Korin Beauté viendra à la résidence pour des soins esthétiques, n'hésitez pas à prendre rendez-vous.

## La Résidence Les Gloriettes



vous propose différents  
**services et produits**



**Korin Beauté**, esthéticienne diplômée, est à votre service en salle de balnéothérapie de votre résidence les lundis de 14h00 à 17h00.

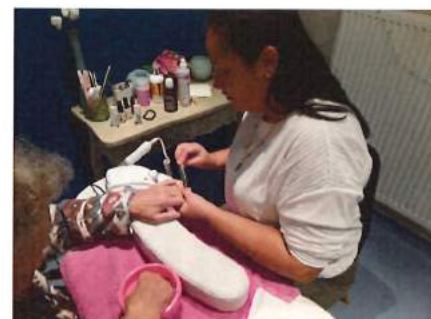
Des prestations de qualité à votre service  
Prenez rendez-vous à l'accueil.

<b>TARIFS 2023</b>	€ TTC
<b>Soin du visage</b>	
Soin essentiel (purifiant, hydratant, apaisant) 1h	55€
Soin contour des yeux (rides, poches, cernes) 30min	55€
Massage drainant du visage aux pierres froides	50€
<b>Modelage détente</b>	
Modelage crânien (ayurvédique) 30min	30€
Réflexologie plantaire chinoise 1h	55€
<b>Manucure</b>	
Manucure complète	28€
<b>Soin des pieds</b>	
Beauté des pieds (gommage + modelage + base)	35€
Peeling soin des pieds	40€
<b>Épilations femme</b>	
Sourcils ou lèvres ou menton	10€
Sourcils + lèvre	15€
Sourcils + lèvres + menton	18€
Aisselles	10€
1/2jambes	15€
<b>Épilations homme</b>	
Oreilles / nez	8€
Sourcils / joues	10€



Korin Beauté 02  
N° de SIRET : 920 402 773 00013

**Domus**   
En toute confiance



# Activité physique



## Animation offerte par une salariée



Odile secrétaire de l'établissement à offert une animation aux résidents pour son départ



# Activités diverses





## **RESIDENCE LES GLORIETTES**

80 rue Léo Nathié

02880 CROUY

Tél: 0323932929

Mail : [gloriettes-crouy@domusvi.com](mailto:gloriettes-crouy@domusvi.com)

[www.residencelesgloriettes.com](http://www.residencelesgloriettes.com)